

Принят на заседании
Педагогического совета
от «31» августа 2017
протокол №1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОБУ
детский сад №3
Гришнина С.В.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
МДОБУ ДЕТСКИЙ САД № 3 «Жемчужинка»
на 2017 – 2018 учебный год**

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от двух до трех
(группа раннего возраста)
(холодный период)**

| время | Режимные моменты |
|------------------------|--|
| 7.30-8.10 | Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15-8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.30-8.40 | Игры самостоятельная деятельность детей |
| 8.40-8.50 8.50-9.00 | Организованная образовательная деятельность по подгруппам. |
| 9.00-10.00 | Игры Самостоятельная деятельность |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак . |
| 10.10-11.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.30-11.55 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 11.55-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны) дневной сон . |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем. |
| 15.30-16.00 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (по подгруппам) . |
| 16.00-16.20 | Уплотненный полдник |
| 16.20-17.30 | Подготовка к прогулке Прогулка. |
| 17.30-18.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. |

Режим дня младшей группы детей (3-4 лет)
(холодный период)

| время | Режимные моменты |
|-------------|--|
| 7.30-8.10 | Прием детей ,свободная игра ,самостоятельная деятельность . |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика. |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак . |
| 8.50-9.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 9.00-9.40 | организованная образовательная деятельность. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут |
| 9.40-10.00 | Игры ,самостоятельная деятельность детей. |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10-12.05 | Подготовка к прогулке, Прогулка. |
| 12.05-12.20 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду, обед . |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну , дневной сон |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность |
| 15.25-16.05 | Игры, самостоятельная и организованная образовательная детская деятельность |
| 16.05-16.25 | Уплотненный полдник |
| 16.25-17.50 | Подготовка к прогулке . Прогулка:. |
| 17.50-18.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой (взаимодействие с семьей) |

Режим дня средней группы детей (4-5 лет)
(холодный период)

| время | Режимные моменты |
|-------------|---|
| 7.30-8.10 | Прием детей ,свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика. |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак . |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность ,игры |
| 9.00-9.50 | Организованная образовательная деятельность. Перерыв между периодами ООД 10 минут |
| 9.50-10.00 | Игры , самостоятельная деятельность |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10-12.15 | Подготовка к прогулке Прогулка: |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей |
| 15.25-16.10 | Игры ,самостоятельная деятельность Досуги, праздники, развлечения Организация дополнительного образования (не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут) |
| 16.10-16.20 | Уплотненный полдник |
| 16.20-17.30 | Подготовка к прогулке . Прогулка: |
| 17.30-18.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой (взаимодействие с семьей). |

Режим дня старшей группы детей (5-6 лет)
(холодный период)

| время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 7.30-8.20 | Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак . |
| 9.00-10.00 | Организованная образовательная деятельность. Перерыв между ООД 10 минут |
| 10.10-10.20 | Второй завтрак |
| 10.20-12.30 | Подготовка к прогулке . Прогулка: |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.40-13.10 | Подготовка к обеду, обед . |
| 13.10 -15.00 | Подготовка ко сну ,дневной сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, ,самостоятельная деятельность |
| 15.30-16.15 | Самостоятельная и организованная образовательная деятельность Организация дополнительного образования (не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут), |
| 16.15-16.30 | Уплотненный полдник |
| 16.30-16.50 | Игры ,самостоятельная деятельность детей |
| 16.50-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка: |
| 18.00 | Возвращение с прогулки , уход детей домой |

Режим дня подготовительной группы детей (6-7 лет)
(холодный период)

| время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 7.30-8.30 | Прием детей ,свободная игра, самостоятельная деятельность детей |
| 8.30-8.40 | Утренняя гимнастика. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак . |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности 10 минут |
| 10.50-11.00 | Второй завтрак . |
| 11.00-12.40 | Подготовка к прогулке . |
| 12.40.-12.50 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность |
| 12.50-13.15 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.15-15.00 | Подготовка ко сну ,дневной сон |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность |
| 15.25-16.20 | Игры ,самостоятельная деятельность. Досуги, праздники, развлечения Организация дополнительного образования (не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут), |
| 16.20-16.30 | Уплотненный полдник |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке . Прогулка: |
| 18.00. | Возвращение с прогулки. Уход домой |