

ПАМЯТКА ПО БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

Люди, будьте бдительны!

Наша небдительность – голубая мечта террористов

На улице, в транспорте, в общественных местах, во дворах и подъездах мы должны быть внимательными и осмотрительными. Это не подозрительность. Нет. Это наш нормальный, хозяйский подход ко всему, что нас окружает. Не безразличие, а внутреннее соучастие в предотвращении чрезвычайных ситуаций.

Помните!

Только ваши правильные и грамотные действия помогут сохранить жизнь Вашу и других людей.

Не паникуйте!

Самое страшное во время беды – паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться этому.

Успокойтесь. Соберитесь с мыслями. Действуйте!

Что делать при угрозе террористических актов

- 1). Задернуть шторы на окнах (это уберезет Вас от разлетающихся осколков стекол);
- 2). Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты питания). Желательно иметь свисток;
- 3). Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации;
- 4). Держите постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку;
- 5). Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды;
- 6). Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи;
- 7). Уберите с балконов и лоджий горючее – смазочные и легковоспламеняющиеся материалы;
- 8). Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости;
- 9). Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки);
- 10). Реже пользуйтесь общественным транспортом;
- 11). Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам, знакомым.

Меры по предупреждению террористических актов

необходимо:

1. Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность и исправность.
2. Установить домофоны.
3. Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства.
4. Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности замков и печатей.
5. Обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних людей.
6. Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и в здания.
7. Не открывать двери незнакомым лицам.

желательно:

1. Иметь в доме хорошую сторожевую собаку.
2. Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах). Не оставлять окна открытыми, завешивать их плотной тканью.
3. Установить металлические двери с глазком или врезать глазок в имеющуюся.

Поведение пострадавших

Вы ранены:

1. постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
2. остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани;
3. окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

Вы задыхаетесь:

1. наденьте ватно-марлевую повязку;
2. защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью;
3. при запахе газа раскройте окна, не включайте электроприборы, освещение, не пользуйтесь спичками, зажигалкой.

Вас завалило:

1. обуздайте первый страх, не падайте духом;
2. осмотритесь – нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;

3. постарайтесь подать сигнал голосом, рукой, стуком, свистком, предметом. Лучше это делать когда услышите голоса людей, лай собак;
4. как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина – значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это – привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже по дыханию.

Загорелась квартира:

1. не поддавайтесь панике;
 2. сообщите в пожарную охрану;
 3. обесточьте квартиру;
 4. постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой, плотной тканью;
 5. покидайте зону огня (задымления) пригнувшись (ползком);
 6. дверь в комнату, где разгорается пламя, плотно закройте;
 7. постарайтесь выбраться на балкон, лоджию;
 8. вызывайте о помощи, но не прыгайте вниз;
 9. ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите;
- избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- Заявите о своем плохом самочувствии;
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить;
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.